



S-P. F U T E U-11 韓国遠征 2013

2013年8月23日（金）～8月27日（火）

遠征のしおり

1. 遠征の目的・目標
2. 日程
3. 滞在先 & 緊急連絡先
4. 韓国の情報
5. 注意事項
6. 出発・帰国のご案内
7. 持ち物リスト
8. 韓国語
9. メンバーリスト

1. 遠征の目的

自立心、挑戦、責任感、リスペクト、コミュニケーション

- ① 普段とは異なった環境の中で様々なことを経験し、人間的に成長する。
- ② 異文化の中での生活を通し、日本人としてのアイデンティティを模索する。
- ③ 国際的な視野や感覚を身につける。
- ④ コミュニケーションを取り合い、チームワークを強化する。（フッチ愛を学ぶ。）
- ⑤ 海外のチームとの対戦により、個人・チームでサッカーのレベルアップを目指す。
（5年生千葉県大会・5年郡市ブロック大会・GAリーグに向けての調整）

個人の目標

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

チームの目標

- ・ 一戦一戦を全力で戦い、チームとして一回り大きくなって帰ってくる。
- ・ チーム戦術を理解しそれを試合で発揮する。
- ・ 今までの個人戦術を試し自分の実力・世界の実力を知る。
- ・ オフザピッチもオンザピッチも仲間の為に行動し、チームの絆を作る。
- ・ 秋から始まる千葉県大会に向けいい準備をする。

韓国で挑戦したいこと・試してみたいこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

2. 日程（4泊5日）

	日付	都市	現地時間	交通機関	活動内容
1	8/23 (金)	成田 仁川 平沢	10:00 12:30 14:00 18:00	各自 航空機 バス	成田空港第1ターミナル集合 OZ101便にて仁川へ 開会式 平沢地域交流戦 4試合（A2試合・B2試合） ホームステイ
2	8/24 (土)	平沢 龍仁 安山	10:00 20:00	各自 バス	龍仁日本交流大会 4試合（A2試合・B2試合） 警察大学見学 ホテル到着（場所未定） 夕食・サッカーミーティング 就寝
3	8/25 (日)	龍仁	7:00 10:00 18:00 20:00 21:00	バス バス	起床 散歩 朝食 龍仁日本交流大会 4試合（A2試合・B2試合） 閉会式（見るリフティングショー） サウナ風呂 龍仁レイバンスと懇親会 ホテル到着（場所未定） サッカーミーティング・就寝
4	8/26 (月)	龍仁 ソウル	7:00 10:00 18:00 20:00	バス バス	起床 散歩 朝食 ロッテワールド 観光 南大門市場 観光 ニュー国際ホテル 夕食 ミーティング 就寝
5	8/27 (火)	ソウル 仁川 成田	7:00 10:00 12:10	バス 航空機	起床 散歩 朝食 仁川国際空港 OZ104便にて成田へ 成田空港着後、解散

3. 滞在先 & 緊急連絡先

緊急連絡先：090-9300-8735（関根代表）

112（警察）、119（消防・救急車）

日本大使館02-739-0101

090-8031-9772（タケコーチ） ※海外では使用できません。

ラインID：1987.1019（タケコーチ）

グループライン名：S-P. FUTE U-11 韓国遠征 ※参加して下さい。（随時更新予定）

通訳：ソオジヤンウォン（レイバンスのご父兄です。）

時差： 0時間

8月23日（金）

ホームステイ レイバンスの選手の家

8月24日（土）

ホテル 未定

8月25日（日）

ホテル 未定

8月26日（月）

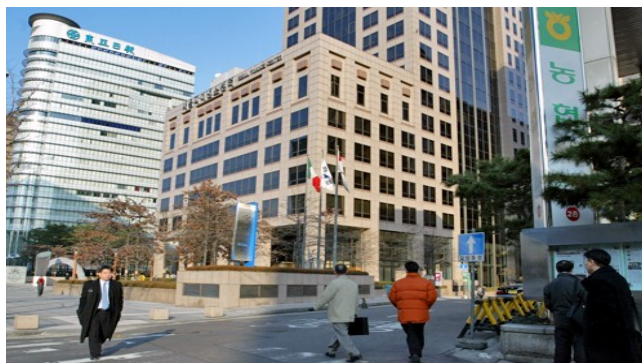
ニュー国際ホテル

住所：ソウル市 中区 太平路 1街 29-2

電話：02-732-0161

ソウル市内で観光に便利と人気の市庁エリアに位置する「ニュー国際ホテル」。地下鉄駅は徒歩5分圏内、仁川国際空港行きの空港リムジンバス停はホテル向かい側とアクセス便利な立地です。ソウルの繁華街明洞や人気観光地の、景福宮も徒歩圏内で、グルメやショッピング、観光を思いっきり楽しめます。ホテル向かいには「東和免税店」があり、お土産調達も可能です。

客室はシンプルな造りで落ち着いた雰囲気。1962年にオープンした歴史あるホテルですが、改装工事が小まめに行われているのでロビー、客室ともにキレイに保たれています。フロントスタッフは日本語が可能なため、旅行中に困ったことがあれば気軽に尋ねることができて安心です。ソウル中心部に位置し、市内の移動も便利な「ニュー国際ホテル」で、素敵なソウルの旅をお過ごしください。



4. 韓国の情報

正式国名：大韓民国

国歌： 愛国歌

国旗：



国旗は大極旗（テグッキ）と呼ばれて、中央の円の上部の赤色は

陽を表し、下部の青色は陰を表している。

文字： ハングル文字

面積： 約100,210km²

人口： 約50,004,441人

首都： ソウル

言語： 朝鮮語

宗教： キリスト教・朝鮮の仏教

通貨： ウォン（KRW）

時差： 0時間

消費税： 10%

首相： パク・クネ（韓国初めての女性首相）

地理： 全国土面積は98480km²で、これは北海道と四国を合わせた程度あるいは九州の約2.7倍（九州は36700km²）である。地震は九州から伝わるものを除きほとんどない。活火山も全く存在しない。1970年代から数えて国内に100億本（1日あたり約68万本、1秒あたり8本）もの木を植林してきた山林大国であることを誇る。



韓国のサッカー情報

サッカー・野球・バスケットボールが盛ん。野球においては、1982年に韓国野球委員会が発足しプロ野球がスタート。サッカーにおいては、1983年にプロリーグであるKリーグが

開幕し、バスケットボールにおいては、1996年に[韓国バスケットボールリーグ](#)(KBL)が開幕した。特にサッカーと野球は国民的スポーツの地位を得ていて、国内のビッグゲームや国際大会での国民の熱狂振りは有名である。また国際大会での対戦相手が日本ともなれば、その熱狂振りの度合いは更に増す。一方で審判に賄賂を渡したりラフプレーの多さ、対戦国への差別的な侮辱など道徳的な問題もよく指摘される。

サッカー

[サッカー大韓民国代表](#)は、アジアの中では最多となる8回の[FIFAワールドカップ](#)への出場を果たしている。2002年には日本との共同開催という形で、[第17回ワールドカップ](#)開催を実現させている。この大会においては様々な疑惑の判定があったものの、代表チームはオランダ人監督の[フース・ヒディンク](#)の下、[イタリア](#)や[スペイン](#)といった強豪国を破り、過去最高となる4位の成績を収めた。サポーターは「プルグン・アンマ（赤い悪魔）」と呼ばれ、「テーハンミング（大韓民国）」や「オー、ピルスンコリア（オー、必勝コリア）」といった熱狂的なコールが日本でも注目された。

韓国のサッカーはアジアで高い地位にあったにも関わらず、国内リーグであるKリーグは、かつては企業色の強いクラブが中心のリーグ構成で、運営面や興行面ではヨーロッパの各国リーグと比べると見劣りしていたが、90年代後半以降はクラブの拡張や移転の政策もあって市民クラブなども増え、運営面や興行面もかなり改善されてきている。それに加えて、先述の日韓共同開催のサッカーワールドカップに向けての機運の高まりもあり、韓国のサッカー人気にさらに拍車をかけた。一方で2011年には、現役選手数名が逮捕されるという[八百長事件](#)が発生した。

日本の[Jリーグ](#)においては、かつては[サンフレッチェ広島](#)などに在籍した[盧廷潤](#)を初めとして、[洪明甫](#)や[安貞桓](#)らが活躍していた。現在でも多くの韓国出身選手が在籍している。また[京都サンガF.C.](#)でキャリアをスタートさせた[朴智星](#)は、2011-12年シーズンまで[イングランドプレミアリーグ](#)の[マンチェスター・ユナイテッドFC](#)に所属しプレーした。（2012-13年シーズンからは、[クイーンズ・パーク・レンジャーズFC](#)に所属）

ワールドカップ初となる日韓合同開催を実現した。

ロッテワールド

ロッテワールドは大韓民国ソウル特別市松坡区にあるテーマパーク。経営はロッテホテル。室内娯楽施設としては世界最大級。テレビドラマ「天国の階段」の撮影で使用された。

施設にはロッテ百貨店、免税店を併設し観光名所として知られている。また、ソウルではエバーランド、ソウルランドと合わせ3大娯楽施設と呼ばれることがある。

日本人観光客の人気スポットロッテワールドへ行くなら、やはり買っておきたいのがロッテワールドのお土産。ロッテワールドの床面積は18万坪で世界最大規模の室内テーマパーク。直結するロッテワールドホテルは、5つ星ホテル。オリジナル商品にも、ロッテワールドの質の良さが光ります。

リニューアルしたロッテワールドシーズン2！

韓国の遊園地といえば、「ロッテワールド」。2007年1月から内部工事のため、長期休園中でしたが、2007年7月1日に「ロッテワールドシーズン2」としてリニューアル！

ソウル中心部から地下鉄で約30分で行ける蚕室（チャムシル）エリアは、ロッテ免税店ワールド店やロッテマート蚕室店、アイスリンクに民俗博物館と、ロッテ関連のアミューズメント・ショッピングスポットが盛りだくさん！

小さいお子さんから大人まで楽しめる観光スポット・



南大門市場

南大門市場(ナンデムンシジャン)は、明洞(ミョンドン)から地下商店街を越え、歩いてもすぐの所にあります。ソウルで最も古い600年の歴史を持つ市場で、ありとあらゆる物が揃い、狭い路地は常に買い物客で溢れかえっています。また、南大門市場の南に位置するソウル駅は高速鉄道KTXや特急列車が発着、釜山(プサン)や慶州(キョンジュ)など地方旅行への拠点となっています。



5. 注意事項

- 1 フッチの一員として、これまで学んできたことを意識して行動しましょう。韓国にいる人たちにとって、みんなとの交流が日本人と接する初めての機会かもしれません。みんなの言動やプレーが、日本人や日本サッカーの評価につながります。日本人を代表して遠征に臨むという自覚をもって行動してください。
- ② 世界どこに行っても、共通のモラルは存在します。テンションが上がるのはわかりますが、機内や現地で調子に乗りすぎて他人に迷惑をかけることをチーム内で確認しましょう。
- ③ 海外では言葉や文化の違いにより日本にいる時と同じように行かない場合もあります。くれぐれも自分の言動に責任を持ちましょう。ミスをした場合はすぐに報告をし、事後処理をきちんと行いましょう。
- ④ 海外にいる場合、パスポートは大事な身分証明書になります。大きなトラブルにつながる場合もありますので、無くさないように注意してください。（タケコーチが回収します。）韓国は外国であり、自分たちはその国を訪れている外国人であることを意識してください。
- ⑤ 海外旅行保険には各自で加入し、証書のコピーを出発前日までにコーチに提出してください。
- ⑥ 食事、水分、睡眠をきちんととりましょう。調子に乗りすぎて体調管理を怠り、試合に出られない状態になったり、つまらないことで試合や練習中にケガをしたりしないように注意しましょう。体調に少しでも問題が発生した場合は、自分で判断せずすぐに報告しましょう。対処が遅れることにより、事態が悪化する場合があります。
- ⑦ 忘れ物や盗難にはくれぐれも注意してください。日本にいる感覚で、不注意にテーブルや椅子の上に物を置いたり、バッグを開けばなしにしたりしていると盗難につながります。財布もズボンの後ろポケットに入れず、見えない場所に入れておきましょう。自分からスキを作らないようにしましょう。
- ⑧ ゲーム機や音楽機器の持参は禁止です。カメラ機能以外の携帯の使用も禁止です。韓国にいられる時間は限られているので、一人の時間に没頭して現実から逃げずに、日本で「見る・聞く・経験する」ことのできないものに時間を使いましょう。また、そういう時間をチームメイトと共有して良い思い出を作りましょう。

⑨ 期間中、現地の人やチーム関係者などに元気よく挨拶をしましょう。時間厳守。

⑩ 服に番号又は名前を書いておいてください。

その他の豆知識

正式名称は「大韓民国」と言う。韓国（ハングク）とは通称。

お金 お金の単位はW(ウォン)。札は10,000W,5,000W,1,000W。コインは、500W,100W,50W,10Wとあります。

時差 韓国の時刻は日本と同じで時差はありません。サマータイムもなし。

電圧・コンセント ホテルでは110Vが主流。（地域によっては220V）で日本(100V)とは違うがプラグの型は日本と同じものが多い。

チップ 原則として不要だが、お世話になったと感じたら、100円程度（1,000W）を渡す。

気候

韓国には日本のように四季があり、基本的には日本の本州の四季と似ています。夏は湿度が高く、冬は乾燥しています。なお、7月は降水量が極端に多い月です。

交通安全

韓国は先進国の中では最も交通事故の多い国です。日本に比べて交通ルールを守らなく、歩行者が交通事故に遭う事が多いのが原因かもしれません。車道の傍を歩くときには十分注意しましょう。また、韓国は日本と違い右側通行なので、日本と同じ感覚で右側を確認して道を渡って交通事故に遭うケースもあります。

◆韓国でのマナー

撮影禁止区域

韓国は準戦時体制下であることから、国家保安のため写真撮影は制限されている。空港、港湾、軍事関係施設、大統領官邸、地下鉄駅構内、地下街などの撮影機は禁止になっている。市街地を一望する高台から撮影も不可。（注意されない所もある。）

食事のマナー

器を手に持ち上げて食べるのは行儀が悪いとされ、テーブルの上に置いたまま、手を添えるなどして味わう。（日本と逆）

韓国の食事には、必ず箸（チョッカラク）とスプーン（スッカラク）が出てくる。どちらもステンレス製。食事には主にスプーンを使って食べる。ご飯もスープもスプーン。箸の方は、キムチなどのおかずを取るときだけに使う。両方とも日本に比べると柄が長いです。

韓国にも「乾杯」にあたる飲み方があり、「コンベ」と言う。

6. 出発・帰国のご案内

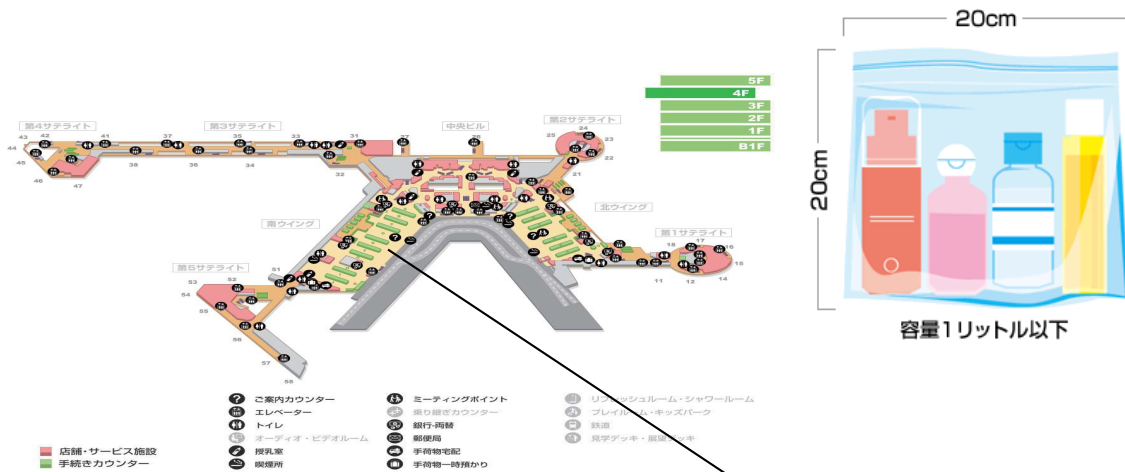
出発のご案内

集合日時：2013年8月23日（金）午前10時00分

集合場所：成田空港第1ターミナル出発ロビー 南ウイング4F アシアナ航空Gカウンター前

出発便： アシアナ航空 OZ101便 12時30分 出発予定

- ※ 出発前までに、必ず海外旅行保険の手続きを済ませておいてください。
- ※ 航空会社に預けるスーツケース（もしくは大きなバッグ）と、機内に持ち込む手荷物（リュック）とに区別し、預ける荷物には必ず鍵をかけてください。
- ※ 23kgの荷物を2つまでカウンターに預けることができます。規定の重さをオーバーすると、超過料金がかかりますので注意してください。お土産を含め、現地のものを持ち帰るために、行きの荷物は少なめにしましょう。
- ※ 機内に液体（目薬や化粧品など）を持ち込む場合、それぞれの容器は100ml以下でなければなりません。複数の容器を持ち込む場合、総量が1リットルを超えてはいけません。透明のプラスチック製袋にまとめて入れて、セキュリティチェック時に提示してください。
- ※ 機内で必要ない液体類は、預ける荷物に入れることができます。



帰国のご案内

Gカウンター付近

到着日時：2013年8月27日（火）12時10分

到着便： アシアナ航空 OZ104便

到着場所：成田空港第1ターミナル 1F 到着ロビー

- ※ 到着時刻が大幅に変更になる場合がありますので、お迎えの場合は、インターネットのフライト情報などであらかじめご確認ください。
- ※ 荷物の受け取りと入国審査がありますので、飛行機が着陸してから到着ロビーに出てくるまで1時間ほどかかります。
- ※ 航空会社等の都合による遅延・変更によって生じた宿泊・交通費用等については、各自でご

負担いただくこととなりますので予めご了承願います。

7. 持ち物リスト

サッカー関連	確認	生活関連	確認
試合用スパイク		パスポート (※1)	
トレーニングシューズ		財布、現金 (円) (※1)	
ユニフォーム上下 (ホーム&アウェイ)		海外旅行保険証書のコピー (※1)	
ストッキング (ホーム&アウェイ)		現金 (ウォン) (※4)	
すね当て		スーツケースの鍵、予備 (※1)	
フッチトレーニングシャツ (青)		時計、目覚まし時計	
フッチトレーニングパンツ (青)		カメラ、携帯電話 (※2)	
フッチジャージ上下 (任意)		使い捨てハンガー (針金)	
フッチピステ上下 (任意)		ティッシュ	
フッチハーフパンツ (任意)		ビニール袋 (着替えやごみ用)	
ボール (空気を抜く)		パジャマ	
対戦相手へのお土産 (※3)		電化製品の変換プラグ (任意)	
リュック・エナメルバック (どちらか)		ガイドブック、韓国語の会話集	
湿布・常備薬など		洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き粉、洗顔、シャンプーなど)	
タオル、バスタオル		つめ切り	
下着 (パンツ、靴下)		筆記用具、ノート	
空気入れ (※6)		フッチ 愛・魂 (※5)	
ボール (※6)			

- ※1 スーツケースには入れず、常に手荷物や身の回りにおいておきましょう。
- ※2 韓国に滞在中、携帯電話での通話やメールは一切禁止します。海外で通話使用できるように手続きする必要はありません。カメラ機能のみ許可します。
- ※3 100円ショップで売っているようなもので構いません。食べ物よりも、扇子や漢字の入った小物などがよいでしょう。ホームステイ先は高価な物。
- ※4 必要な分のウォンは、日本で両替を済ませておいてください。
- ※5 一番大事！！スーツケースに入れず自分の心に入れていきましょう！！
- ※6 二人組でじゃんけんをしどちらかを持っていく！

※ **手荷物にジャージ上、ユニフォーム・スパイク・すね当てを入れる。**

※ **持ち物には、名前や背番号を書いておきましょう。**

※ **パスポート・海外旅行保険証のコピー・現金等はタケコーチに渡す事！！**

8. 韓国語

日本語	韓国語	日本語	韓国語
日本	イルボン	こんにちは	アンニョンハセヨ
韓国	ハングク	こんにちは	アンニョンハシムニカ
北朝鮮	プカン	はじめまして	チョウブケッスムニダ
朝鮮半島	ハンバンド	お会いできてうれしいです	マンナソパンガスムニダ
ソウル	ソウル	私は鈴木といいます	チョヌン スズキイムニダ
家族	カジョク	日本から来ました	イルボヌンワッスムニダ
友達	チング	よろしく願います	チャルプタカムニダ
恋人	エイン	また会いましょう	トマンナヨ
子供	チャシク	さようなら	アンニョンヒカセヨ
親友	チナンチング	ありがとうございます	カムサムニダ
夏	ヨルム	お世話になりました	シンセマニジョッスムニダ
8月	パルオル	どういたしまして	チョンマネヨ
昨日	オジェ	ごめんなさい	ミアネヨ
今日	オヌル	大丈夫です	ケンチャンスムニダ
明日	ネイル	はい	イエ
今年	オレ	いいえ	アニョ
0	ヨン	その通りです	マッスムニダ
1	イル	わかりました	アルゲッソヨ
2	イ	わかりません	モルゲッソヨ
3	サム	もう一度言ってください	タシ ハンボンマレ ジュセヨ
4	サ	好きです	チョアヘヨ
5	オ	素敵です	モシッソヨ
6	ユク	おもしろいです	チョミイツソヨ
7	チル	愛しています	サラアヘヨ
8	パル	いただきます	チャルモッケスムニダ
9	ク	ごちそうさまでした	チャルモッグスムニダ
10	シプ	これください	イゴ ジュセヨ
11	シビル	おいしい	マシッソヨ
1つ	ハナ	お会計して下さい	ケサネジュセヨ
2つ	トゥ	これいくらですか？	イゴ オルマエヨ
3つ	セッ	日本語は出来ますか？	イルボノ ハルスイツソヨ
4つ	ネッ	写真を撮ってください	サジンチョムツチゴジュセヨ
5つ	タソツ	暑いです	トウオヨ
6つ	ヨソツ	うれしいです	キッポヨ
7つ	イルゴブ	良いです	チョアヨ
8つ	ヨドル	食べます	モゴヨ
9つ	アホブ	見ます	ポアヨ
ロッテワールド	ロッテウォルドウ	飲みます	マシヨヨ
バス	ポス	行きます	カヨ
電車	チョンチョル	買います	サヨ
飛行機	ピヘンギ	寝ます	チャヨ
ホテル	ホテル	サッカー	チュック

デパート	ペグアジヨム	ボール	ポル
コンビニ	ピヨニジヨム	下さい	ジュセヨ
韓国のり	キム	寝る	チャダ
水	ムル	血	ピ
コップ	コプ	蹴る	チャダ
皿	チョプシ	時計	シゲ
はし	チョツカラク	財布	チガプ
スプーン	スツカラク	お菓子	クアジャ
器	クルツ	売店	メジヨム
フォーク	ポク	チケット売り場	メピヨソ
白	ヒンセク	食堂	シクタン
赤	パルガンセク	空港	コンハン
青	パラセク	自動販売機	ピョジャパンギ
黒	コムジョンセク	南大門市場	ナムデムンシジャ
黄	ノランセク	辛いです	メウオヨ
緑	チョロクセク	暑い	トブタ

英語

日本語	英語	日本語	英語
こんにちは	ハロー	おいくらですか?	ハウマッチ
おはよう	グットモーニング	水	ウォーター
さよなら	グットバイ	トイレ	レストルーム
おやすみ	グットナイン	サッカー	フットボール
楽しい	ハッピー	ボール	ボール
ごめんなさい	ソーリー	止まる	ストップ
ありがとう	センキュー	助けて	ヘルプミー
日本	ジャパン	空港	エアポート
韓国	コリア	飛行機	エアプレーン
はい	イエス	戦う	ファイト
いいえ	ノー	魂	ソウル

9. FUTE U-11メンバーリスト (選手29名+スタッフ2名)

背番号 (No.)	氏名	Name (パスポート用)
3	荒鎌 義仁	ARAKAMA YOSHIHITO
4	岩田 達矢	IWATA TATSUYA
5	松丸 歩夢	MATSUMARU AYUMU
8	鈴木 大登	SUZUKI HIROTO
10	細見 浩次郎	HOSOMI KOJIRO
11	佐藤 一稀	SATOH ITUKI
12	千葉 悠樹成	CHIBA YUKINARI
13	山野辺 倫太郎	YAMANOBE RINTARO
14	片岡 駿太	KATAOKA SHUNTA
15	吉田 開星	YOSHIDA KAISEI
17	村上 元丸	MURAKAMI GEMMARU
19	浦野 歩斗	URANO AYUTO
20	大熊 悠介	OKUMA YUSUKE
22	桑原 泰聖	KUWABARA TAISEI
24	小野 翔	ONO SHO
25	大久保 奏汰	OKUBO KANATA
26	森山 修斗	MORIYAMA SHUTO
27	杉山 一太	SUGIYAMA ITTA
28	高田 駿弥	TAKADA SHUNYA
29	遠藤 明希	ENDO HARUKI
31	藤田 健太郎	FUJITA KENTARO
32	山本 雄士	YAMAMOTO YUJI
34	松下 修人	MATSUSHITA SHUTO
35	山本 隼輔	YAMAMOTO SHUNSUKE
37	前川 駿介	MAEKAWA SHUNSUKE
38	赤嶺 洸	AKAMINE AKIRA
39	徳成 泰良	TOKUNARI TAIRA
41	渥美 翔伍	ATSUMI SHOGO
55	白井 裕吾	SHIRAI YUGO
代表	関根 眞喜	SEKINE MAKI
U-11担当コーチ	鈴木 雄大	SUZUKI TAKEHIRO